الأطفال، الألعاب ووسائل التواصل الاجتماعي

ماذا تفعل هناك بالضبط؟

نصائح وأسئلة نموذجية لفهم استخدام الميديا والإشراف عليها بشكل أفضل

GAMESHIFT

النفقات والأمان

هل تتواصل مع الآخرين عبر هذه المنصات؟
كم عدد المتابعين لديك؟ هل تعرفهم جميعًا؟
ما هي المعلومات التي تشاركها عن نفسك؟
هل تستخدم اسمك الحقيقي هناك؟
هل تشعر بالأمان؟ هل تعلم كيف يمكنك حماية نفسك؟ هل تحتاج مساعدة بذلك؟

نصيحة:
ستجد في هذه المادة نصائح مفيدة حول مخاطر وأضرار الألعاب الإلكترونية، مثل مخطط المصروفات للحصول على نظرة عامة على النفقات في الألعاب..

هل يجب دفع المال مقابل بعض الأشياء في اللعبة؟
كم أنفقت في الشهر الماضي؟

نصيحة:
توضح لك هذه المادة كيفية جعل الأجهزة آمنة للأطفال وتعلمك كيفية تقييم محتوى الوسائط الرقمية بشكل صحيح

الشعور بالانتماء والصورة الذاتية

هل لديك قدوات في اللعبة أو على وسائل التواصل الاجتماعي؟ ما الذي يعجبك فيهم؟

هل يستخدم الكثير من زملائك في الصف هذه اللعبة أو التطبيق؟

هل تقارن نفسك بالآخرين؟ هل تشعر بالضغط بسبب قلة الأداء؟ هل ترغب في تغيير ذلك؟

كيف يبدو الأفاتار الخاص بك؟ هل لديك صورة مفضلة؟ لماذا تحبها؟

الصحة النفسية

هل يمكنك هنا جمع النقاط أو الستريكس؟ كيف؟

ماذا يحدث إذا لم تلعب أو لم تستخدم التطبيق؟
هل تشعر بالضيق أو أن ذلك يسبب لك توترًا؟

هل يسبب لك الآخرون التوتر أحيانًا؟

هل تشعر بمزاج سيئ عندما لا تلعب جيدًا أو لا يحظى منشورك بالكثير من التفاعل؟

نصيحة:
ستجد في هذه المادة معلومات حول الوسائط الرقمية والصحة الرقمية، بالإضافة إلى نصائح لاستخدام أكثر صحة لهذه الوسائط

الوسائط الإعلامية من فضلك، والتحدث من ذهب.

مع الكم الهائل من التطبيقات والمنصات والألعاب، قد يصبح من الصعب فهم نمط استخدام الطفل للهاتف وأجهزة الألعاب ومراقبته لها في بيئة آمنة. غالبًا ما تنشأ الخلافات بسبب الاستخدام المفرط للألعاب أو الهاتف الذكي، وعدم الإلمام بالمخاطر المحتملة

من ضمن الأشياء التي قد تدعوك للقلق: إهمال الواجبات المدرسية والهوايات الأخرى، إدمان الألعاب، التواصل مع الغرباء عبر الإنترنت. القائمة تطول

نالبًا ما يساعد الحوار

أهم شيء عند مراقبة طفلك في استخدامه للوسائط الجديدة والعوالم الرقمية هو الحوار والفهم. استمر في ذلك! فقط بهذه الطريقة ستفهم سبب استخدام طفلك للألعاب ومدى أهمية وسائل التواصل الاجتماعي في حياته، ومتى وأين قد يكون تدخلك مطلوبًا.

القاعدة الجديدة في منزلكم: الأسئلة مسموحة!

GAMESHIFT EDUCATION Y "الأطفال والألعاب ووسائل التواصل الاجتماعي" من Y
مرخص بموجب رخصة المشاع الإبداعي: نسب المصنف - غير تجاري - لا للاشتقاق 4.0 دولي.
https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.de

أسئلة للتحدث

ماذا تفعل عادةً عند استخدام الهاتف الذكي/الكمبيوتر/اللوحي ستاتشن والكس بوكس؟

ما هو التطبيق أو اللعبة التي تستخدمها أكثر حاليًا وليماذا؟

ما الذي يعجبك فيها؟ هل يمكنك أن تريني؟

أريني ما يمكنك القيام به داخل هذه اللعبة

الصحة الجسدية

هل تنسى أحيانًا الوقت عندما تلعب أو تستخدم وسائل التواصل الاجتماعي؟ أو هل تنسى أن تأكل؟

هل تعرف الشعور حيث تقوم بالاستمرار في اللعب أو التصفح رغم أنك لم تعد تريد في ذلك؟

هل تلاحظ مقدار الوقت الذي تقضيه أمام الشاشة؟

نصيحة:
يمكن لدفتر اليوميات الصغير الخاص بنا أن يساعدك أنت وطفلك على التفكير في كيفية استخدام الوسائط الإعلامية بطريقة صحية.