

Dark Patterns sind versteckte Mechanismen in Games, Social Media Plattformen oder Webseiten. Sie bringen Nutzende dazu, Dinge zu tun, die sie vielleicht nicht wollen, zum Beispiel Käufe tätigen, persönliche Daten preisgeben oder viel Nutzungszeit investieren. Diese Mechanismen lassen sich oft auch als süchtig machende Elemente einstufen.

Warum ist es wichtig, sich mit Dark Patterns zu beschäftigen?

Egal ob als Erwachsener, Kind oder Jugendlicher – es ist wichtig, sich mit Dark Patterns und anderen Gefährdungen in digitalen Medien zu beschäftigen, sie zu erkennen, um Medien gesund und selbstbestimmt zu nutzen.

Mehr Medienkompetenz und Achtsamkeit heißt auch mehr Spaß!

Quellen:

- **jugendschutz.net:** www.jugendschutz.net/fileadmin/daten/publikationen/praxisinfos_reports/report_dark_patterns.pdf
- **Spieleratgeber-NRW:** www.spieleratgeber-nrw.de/ratgeber/risiken/dark-patterns
- **Dark Pattern Games:** www.darkpattern.games
- **Datenschutz.org:** www.datenschutz.org/dark-patterns
- **Bayerische Landeszentrale für neue Medien:** www.blm.de/files/pdf2/blm-schriftenreihe_110.pdf

**Mit GAMESHIFT gemeinsam
stark für eine
verantwortungsvolle
Mediennutzung von
Jugendlichen**

Kontakt:

✉ info@gameshift.nrw
🌐 www.gameshift.info
📷 [gameshift_de](https://www.instagram.com/gameshift_de)

WAS SIND EIGENTLICH

DARK PATTERNS?

GAMESHIFT

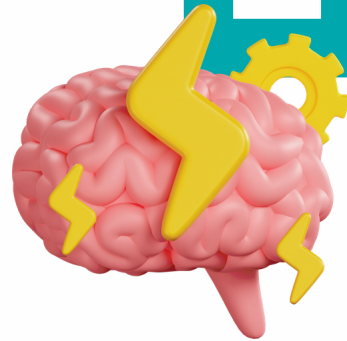
GELD-TRICKS

- Du bezahlst, um Wartezeiten zu überbrücken
- Du bezahlst für Vorteile oder sogar Gewinn im Spiel
- Die Ressourcen werden absichtlich verknappt, damit du neue kaufen musst
- Du bezahlst für Schatzkisten, die oft nur Trostpreise enthalten
- Dir werden teure Produkte als Sonderangebot vorgestellt, das du nicht verpassen darfst
- Du weißt nicht, wie viel die Währung im Spiel in echtem Geld wert ist



PSYCHOLOGISCHE TRICKS

- Du spielst weiter, damit sich deine Käufe wirklich gelohnt haben
- Du spielst weiter, weil du keine Abzeichen verlieren willst
- Du spielst weiter, weil die nächste Belohnung ja gleich kommen könnte
- Du spielst weiter, um eine Sammlung vollständig zu machen
- Du spielst wegen der coolen Sounds oder ansprechenden Grafiken weiter
- Du bekommst so lange Benachrichtigungen, bis du der Aufforderung endlich zustimmst



UNERWARTETE BELohnUNGEN



SOZIALE TRICKS

- Du musst andere zum Spielen bringen, um Belohnungen zu erhalten
- Du bekommst Geschenke von anderen, also musst du ihnen etwas zurück schenken
- Du versuchst durch Wettkämpfe, besser als andere zu sein
- Du siehst in Bestenlisten, wie gut andere sind
- Du verpasst etwas, wenn du einmal nicht mitspielst oder deine Social Media Profile checkst
- Du bekommst ständig neue Profilvorschläge

ZEIT-TRICKS

- Du erhältst Belohnungen, wenn du jeden Tag spielst
- Du musst oft Werbung anschauen, um weiterspielen zu dürfen
- Du kannst nicht pausieren, sonst verlierst du
- Du musst warten, bis deine Power wieder aufgefüllt wird
- Du benötigst viel Zeit für kleine Erfolge
- Das Spiel oder die Social Media Plattform haben gar kein Ende

